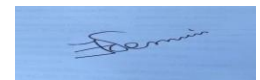


શ્રી એમ.આર.દેસાઈ આર્ટ્સ & શ્રી ઇ.ઇ.એલ.કે કોમર્સ કોલેજ ચીખલી ,

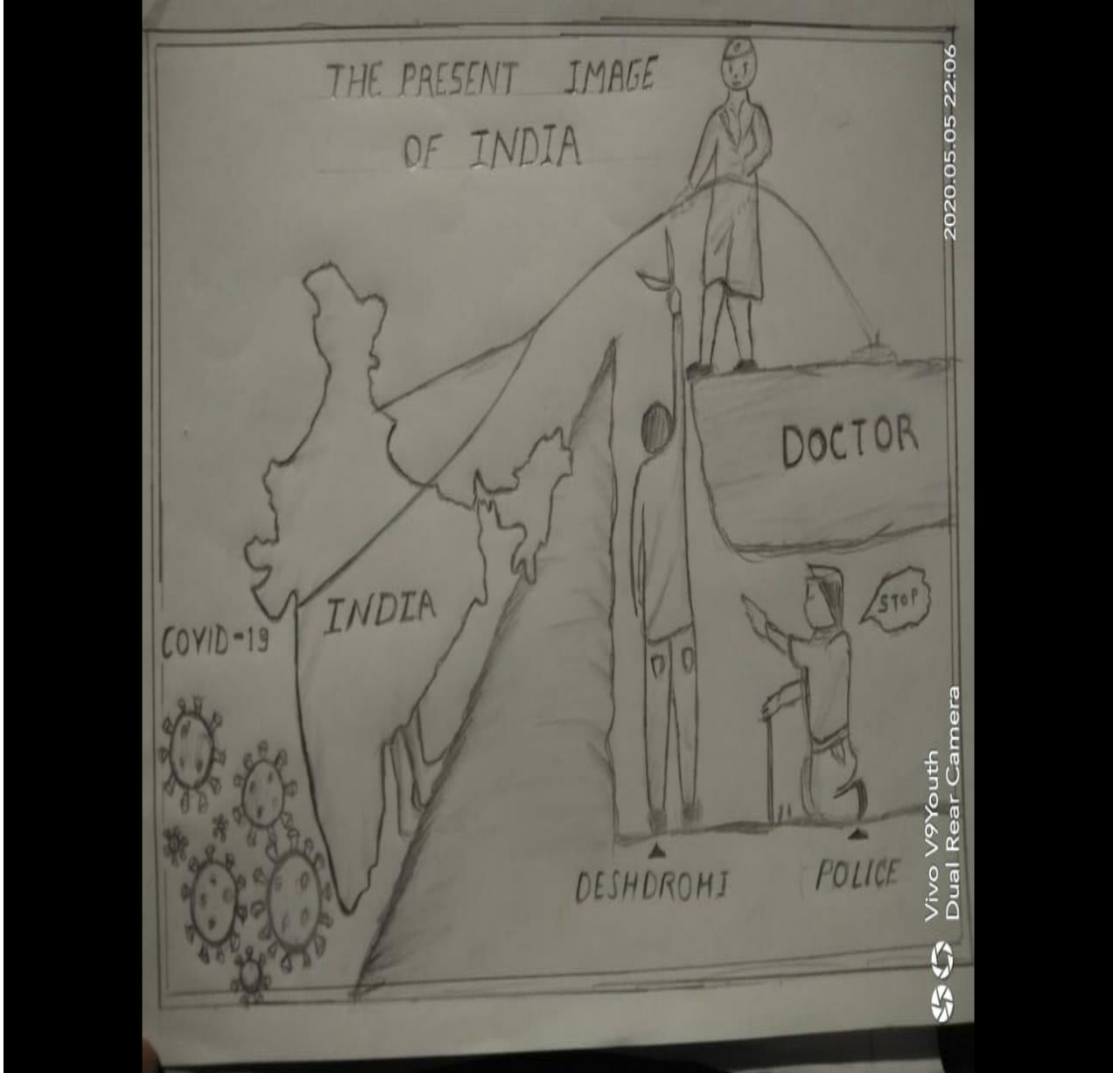
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરશ્રીના પરિપત્ર ક્રમાંક મકમ/સ્થાપના દિનાંક : ૩૦-૦૪-૨૦૨૦ ના આદેશ અનુસાર ૧લી મે ગુજરાત રાજ્યના સ્થાપના દિન નિમિત્તે સપ્તધારાના ઉપક્રમે ડિજિટલ માધ્યમ થી "ગુજરાતના ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વોરિયર્સની ભૂમિકા"વિષય ના ઉપલક્ષ્યમાં નિબંધ સ્પર્ધા, કાવ્ય સ્પર્ધા,ચિત્ર સ્પર્ધા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કોલેજના અંતરિયાળ વિસ્તારના દરેક વિદ્યાર્થી એમાં ભાગ લઈ મહામારીના સમયે અડીખમ સેવા આપનાર સૌ તથા રાષ્ટ્ર પ્રત્યેની નિષ્ઠા ને દર્શાવી શકે એ માટે સૌને ઈમેલ તથા વોટસ એપ ના માધ્યમથી માહિતગાર કર્યા.ટૂંકી અવધિ અને અલ્પ સાધનની મદદલઈ વિદ્યાર્થીઓએ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લીધો.આ સ્પર્ધામાં નિર્ણાયક તરીકે પ્રા. શ્રી અશોક પટેલ,પ્રા.શ્રીમતી હેમાંગિની દેસાઈ,ડૉ.જયમલ નાયક તથા ડૉ રિયાઝ તાઈ એ સેવા આપી.પ્રિ.ડૉ.ફાલ્ગુનીબેન દેસાઈએ માર્ગદર્શન તથા પ્રોત્સાહન આપી વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવ્યા. સ્પર્ધાઓના પરિણામ નીચે મુજબ છે .

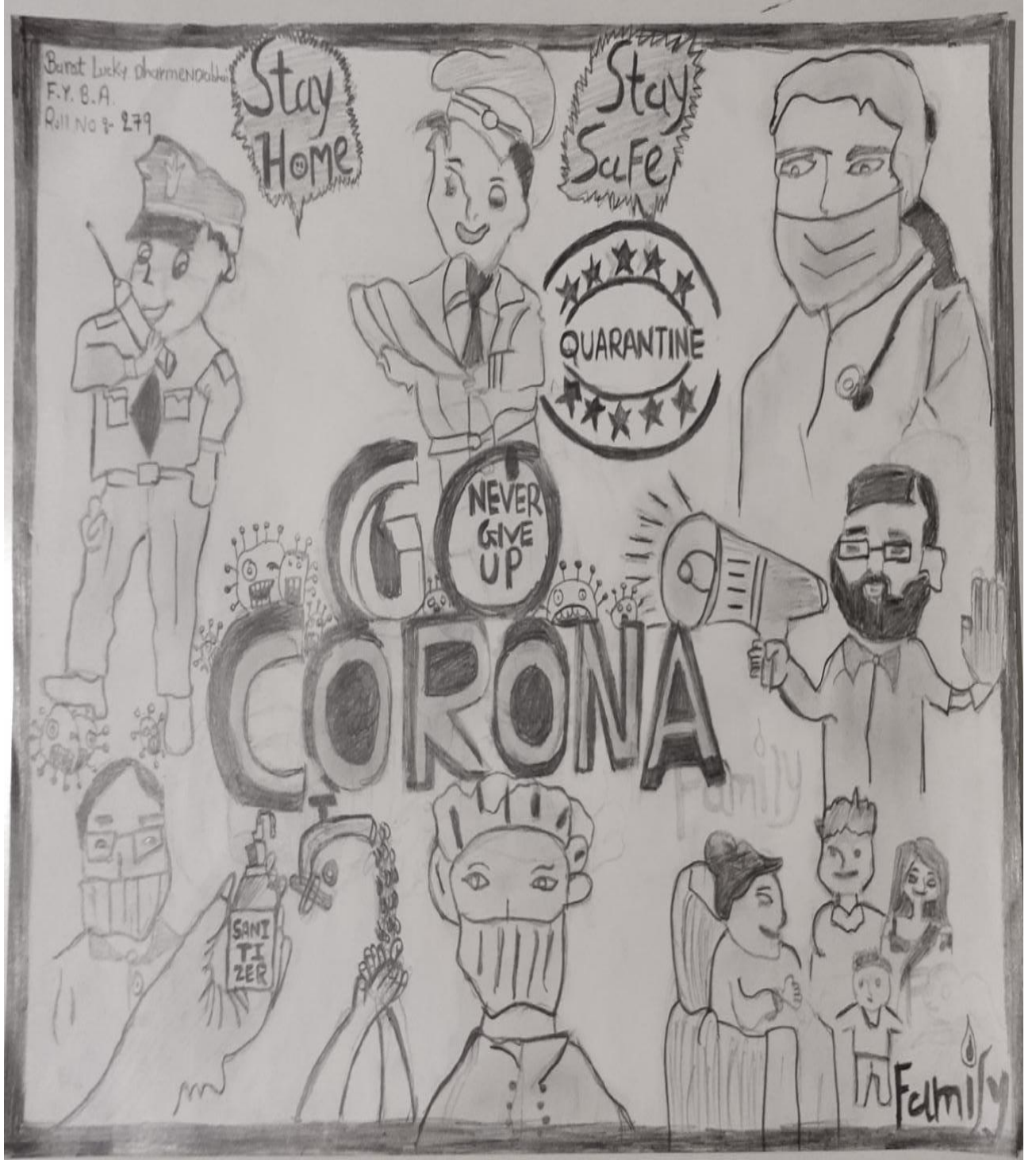
સ્પર્ધા	નામ	વર્ગ / રોલ નં.	ઇમેઇલ	મોબાઇલ નં.
ચિત્ર સ્પર્ધા :				
પ્રથમ ક્રમ:	પટેલ દિવ્યેશ ભિખુભાઈ	ટી.વાય બી.એ રોલ નં : ૧૯૨	Pateldivyesh388@gmail.com	7285815676
પ્રથમ ક્રમ:	લકી બારોટ	એફ.વાય.બી.એ રોલ નં : ૨૭૯	Luckybarot07@gmail.com	6351548009
દ્વિતીય ક્રમ:	નેહલ ગણેશ ડાંગિયા	એફ.વાય.બી.એ રોલ નં : ૧૩	Nehaldangiya1997@gmail.com	7203948963
દ્વિતીય ક્રમ:	તાઈ મુસ્કાન રિયાજ અહમદ	એસ.વાય.બી.એ રોલ નં : ૨૧૭	Riyaztai786@gmail.com	9429701575
તૃતીય ક્રમ:	પ્રિયંકા સુરતી	એમ.કોમ સેમ-૪ રોલ નંબર : 62	Priyanka.surti96@gmail.com	8469409565
કાવ્ય સ્પર્ધા :				
પ્રથમ ક્રમ :	પરમાર નિકુંજકુમાર નરેન્દ્રસિંહ	એમ.કોમ પાર્ટ -૨ રોલ નં : ૩૨	Nikunjparmar941@gmail.com	8155086573
દ્વિતીય ક્રમ :	કાજલબેન ભિખુભાઈ હળપતિ	એફ.વાય.બી.એ રોલ નં : ૧૬૭	Mayurihalpati28@gmail.com	7046170973
તૃતીય ક્રમ :	વિરવલ જયના સોહલાલ	એફ.વાય.બી.કોમ રોલ નં : ૯૪	bhumivirval@gmail.com	9925369959
નિબંધ સ્પર્ધા :				
પ્રથમ ક્રમ :	હરિયાની ગાયત્રી	ટી.વાય બી.કોમ રોલ નં : ૩૫	gayatrihariyani@gmail.com	9726567174
દ્વિતીય ક્રમ :	પાંચાલ શિવાની છોટેલાલ	ટી.વાય બી.કોમ રોલ નં : ૧૨	Panchalshivani067@gmail.com	7043551996
તૃતીય ક્રમ :	દર્શના ચૌધરી	એસ.વાય.બી.એ રોલ નં : ૧૬૭	darshnachaudhari@gmail.com	6351095957

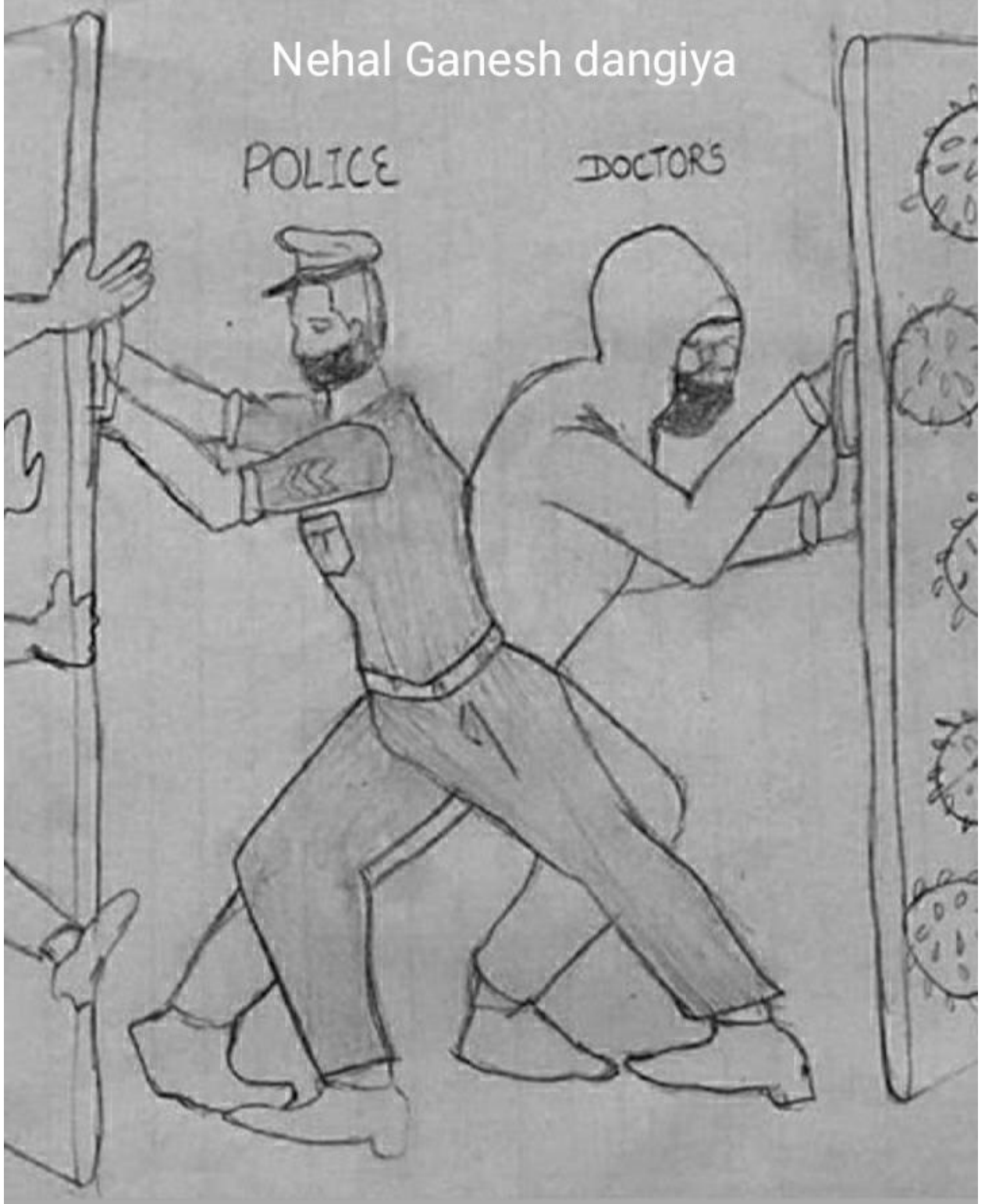


(પ્રિ.ડૉ.એફ.એચ.દેસાઈ)

Principal
M.R.D. Arts & E.E.L.K Kosadia
Commerce College, Chikhli





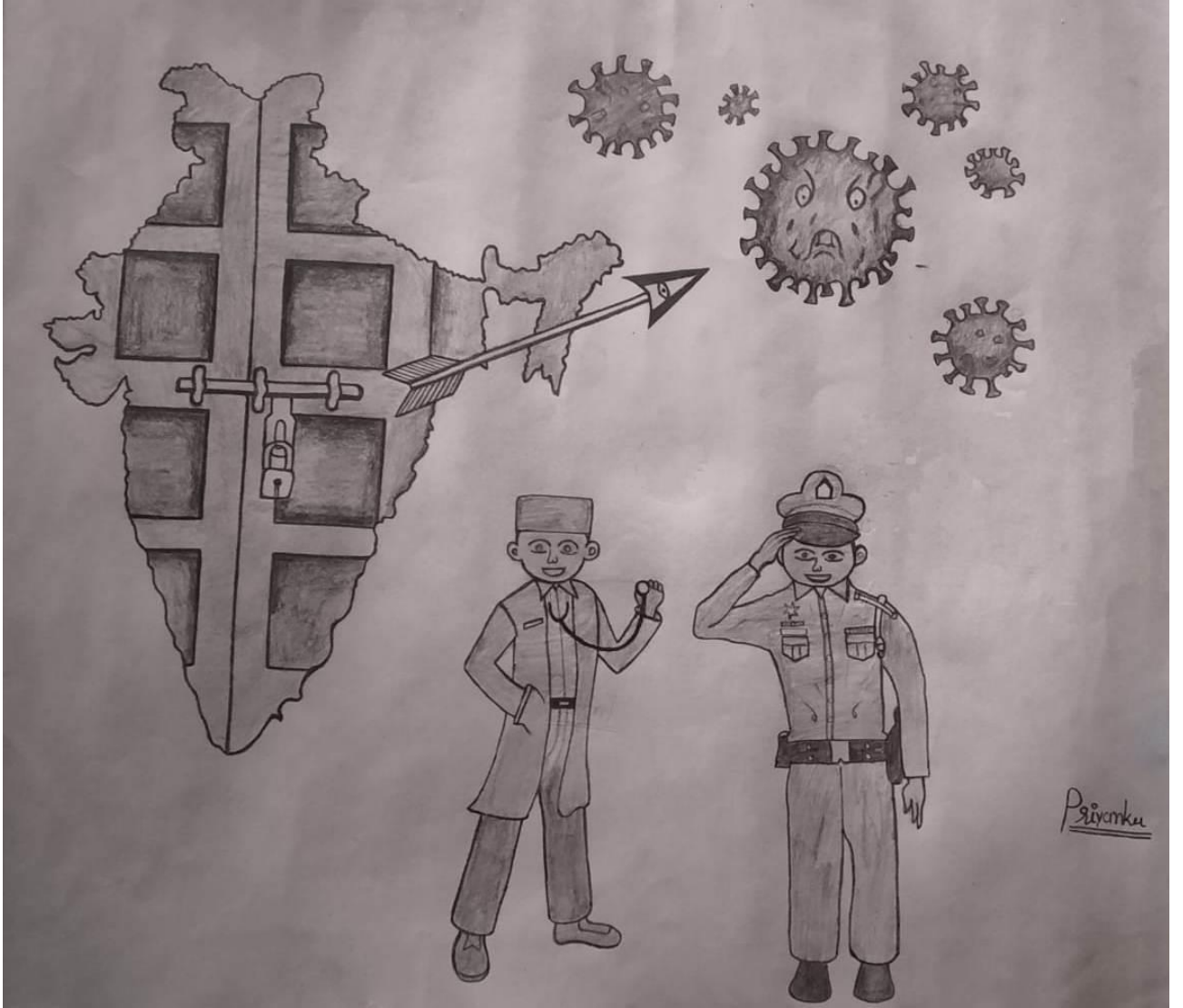


A BIG SALUTE TO TRUE LEGENDS



FOR YOUR BRAVERY,
HARD WORK AND DEDICATION
TO OUR NATION. WE THANK YOU

(3) ચિત્ર સ્પર્ધા : તૃતીય ક્રમ



પરમાર નિકુંજ

એમ.કોમ પાઠ - ૨

થોડું વિચારો એમના માટે
જે લોકો પોતાના માટે પણ વિચારી નથી રહ્યાં,
જે પોતાના પરિવાર માટે પણ વિચારી નથી રહ્યાં,
જે લોકો વિચારી રહ્યાં છે ફક્ત તમારા માટે

આપણે ઘરમાં રહીને પણ ગભરાય રહ્યાં છીએ.
અને એ લોકો ઘર છોડીને ગભરાયા વગર
પોતાનું કર્તવ્ય નિભાવી રહ્યાં છે.

આપણે લોકોથી દૂર રહ્યાં છીએ,
અને એ લોકો પાસે રહીને નિઃસ્વાર્થ અને પ્રેમથી
આપણે સેવા કરી રહ્યાં છે.

એ લોકો આપણા માટે તૈયાર ઊભા છે.
શું આપણી કોઈ ફરજ નથી એમના માટે ?
એ લોકો પણ કોઈનાં પોતાના છે.
એમનો પણ પરિવાર છે.

પરિસ્થિતિઓનો મજાક બનાવવા પહેલા
એમનાં થાકેલાં ચહેરા જોજો.
ઘરની બહાર નીકળતા પહેલાં
એકવાર એમનાં માટે વિચારજો,
જે લોકો આપણા માટે પોતાની જાનની બાજી લગાવી રહ્યાં છે.

થોડું વિચારી અને સંભાળી લેજો સાહેબ, એ પહેલાં કે.
આપણું જીવન તસ્વીરમાં કેદ થઈને રહી જાય,
થોડી જવાબદારી આપણે પણ લઈએ
થોડી જાગરુક્તા દેશ માટે આપણે પણ બતાવીએ
થોડું સરકારનું કહ્યું પણ માનીએ,
થોડી ભાવના એમના માટે પણ બતાવીએ.

થોડું આપણા માટે અને થોડું બીજા માટે વિચારીએ.
આવી કપરી પરિસ્થિતિમાં ભારત દેશને મહામારીથી બચાવીએ.
ચાલો ભારત દેશને કોરોના મુક્ત બનાવીએ....
ચાલો ભારત દેશને કોરોના મુક્ત બનાવીએ....

પરમાર નિકુંજ

‘ ગુજરાતના ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વોરિયર્સની ભૂમિકા ’

‘કોરોનાની હાર’

સેવા સમપૂર્ણ અને સહકાર,
ગુજરાતની અસ્મિતાનો આધાર,
કોરોનાં વાયરસનો આવ્યો પડકાર,
લોકડાઉનનાં પાલનથી કરીશું દૂર,
સુખ નથી ટક્યું તો દુઃખ કેમ ટકશે,
કોરોના વોરિયર્સને આપી સન્માન,
અદા કરીએ આપણી ફરજ,
ઘરમાં રહીને, સાજા રહીને,
કોરોનાની આપીએ હાર,
આ સ્થિતિ આજે છે કાલે નથી,
હાર્યા વગર સાચા નિયમો જાણી,
રાખીએ આપણી જાતની સંભાળ,
ચાલો બધા સાથે મળીને,
કોરોનાને ભગાવીએ દૂર,

કાજલબેન ભીખુભાઈ હળપતિ
રોલ ન. - ૧૬૭
એફ. વાય. બી. એ.

ગુજરાતનાં ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વાયરસની ભૂમિકા

ઉઠાવી છે કલમ આજે કંઈક કહેવા માટે.... !

કે આ સવાર જેટલી ખુબસુરત છે ;

તેટલી જ ખુબસુરત ભારતદેશની હર એક પળ છે....

જેટલી પણ ખુશી આજે આપણા પાસે છે;

તેનાથી અધિક આપણી આવતીકાલ છે.... !

ક્યાં કંઈ એ રોનક, આ જહાનની.... ?

ક્યાં ખોવાઈ ગઈ એ રાહત ફિઝાઓની.... ?

રોકી લો.... ! પોતાના કદમોને ઘરમાં જ ... નહીં તો;

નહીં જોઈ શકશો પોતાના પોતાઓને પાછા... આ જ

રસ્તાઓ પર !

હરાવવું છે કોરોનાને , હરાવવી છે આ મહામારીને ;

પોતાની જીંદગીને નહીં

મહામારી છે આ, ડરાવશે આ, આંખો પણ દેખાડશે;

ડરીને નહીં પણ ડટીને સામનો કર્યો છે.. અને અંત સુધી

કરવો પણ છે, માટે જ કહું છું કે;

રોકી લો.... ! પોતાના કદમને ઘરમાં જ ... નહીં તો;

નહીં જોઈ શકશો આપણા પોતાઓને પાછા આ જ

રસ્તાઓ પર !

આપણે પોતાને પોતામાં જ કેદ કરવું છે આ સફરમાં

આપણે આપણા ગુજરાતને બચાવવું છે,

આપણા ભારત દેશને બચાવવું છે, ડરીને નહીં પણ

ડટીને ;

આ મુશ્કીલ ઘડીમાં એક - બીજાનું સાથ નિભાવવું છે...

હા... ! એટલે જ કહું છું કે;

રોકી લો....! પોતાના કદમને ઘરમાં જ ... નહીં તો;

નહીં જોઈ શકશો આપણા પોતાઓને પાછા આ જ

રસ્તાઓ પર

કહેવું તો હજી પણ ઘણું બધું; પોતાની કલમને

અટકાવતા કહું છું કે,

માની લો એની વાત જે ચલાવે છે, કરોડો લોકોનો આ

દેશ....

નહીં તો નીકળી જાશે આ સમય... રોકી લો.... રોકી

લો... પોતાના કદમોને ઘરમાં જ ... નહીં તો;

નહીં જોઈ શકશો આપણા પોતાઓને પાછા આ જ

રસ્તાઓ પર

માટે, રોકી લો ! પોતાના કદમોને ઘરોમાં જ

રોકી લો! રેલી લો!

નિબંધ સ્પર્ધા :

પ્રથમ ક્રમ :

નામ :- હરીયાણા ગાયત્રી પરમાનંદ

વર્ગ :- ટી. વાય. બી. કોમ.

રોલ નં. :- ૩૫

વિષય :- ‘ ગુજરાતના ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વોરિયર્સની ભૂમિકા’

હાલનાં દિવસોમાં વિશ્વમાં ચાલી રહેલ મહામારી કોવિદ - ૧૯ સામે આખું વિશ્વ લડી રહ્યું છે. વિશ્વે છેલ્લાં ૪૦૦ વર્ષોમાં દર ૧૦૦ વર્ષે એક મહામારીનો સામનો કર્યો છે. ઈ.સ. ૧૭૨૦ માં પ્લેગ નામક મહામારી, ઈ.સ. ૧૮૨૦ માં કોલેરા, ઈ.સ. ૧૯૨૦ માં સ્પેનિશ ફ્લુ અને હાલનાં તબક્કામાં કોરોનાં વાયરસ જન્ય જે રોગો છે. તે બેક્ટેરીયા કે અન્ય રીતે ફેલાય છે પરંતુ કોવિદ - ૧૯ એ વાયરસથી ફેલાતો રોગ છે. આ રોગ સ્પર્શથી ફેલાય છે. તેથી ખૂબ સાવધાની રાખવાની જરૂરીયાત છે.

આવી ભયંકર મહામારીમાં આપણા દેશના કોરોના યોદ્ધાઓ દેશને બચાવવાનો પૂરેપૂરો પ્રયત્ન કરી રહ્યા છે. મહામારીમાં સૌપ્રથમ તો આપણા દેશનાં ડૉક્ટરોની ખૂબ મોટી ભૂમિકા છે. તેઓ રાત - દિવસ કોવિદ - ૧૯ ના દર્દીઓ વચ્ચે રહી તેમની સારવાર કરે છે. ડૉક્ટરની સાથે સાથે નર્સો પણ તેટલા જ મનથી દર્દીઓની સારવારમાં જોડાય છે એક સ્ત્રી થઈને પોતાના નાના નાના બાળકોને મુકી આવે છે અને દેશ વાસિયોઓની સેવામાં જોડાય છે. આ વાયરસ સ્પર્શથી ફેલાતો હોવાથી આપણા દેશના માનનીય પી.એમ.શ્રી નરેન્દ્ર મોદીજીએ ૨૨ માર્ચથી લોકડાઉનની જાહેરાત કરી હતી અને હજી તે ચાલે છે.

લોકડાઉનમાં સૌથી મોટી ભૂમિકા પોલિસ કર્મચારીઓની છે. પોલિસ વિભાગ પણ પોતાના જીવના જોખમ પર કાર્યરત રહે છે. અમુક વિસ્તારમાં જે લોકો ન સમજે અને વગર કારણે ઘરની બહાર નીકળે તો તેવા લોકોને કેટકેટલાંક પ્રયત્નો કરીને પોલિસોએ સમજાવ્યા છે. જો કદાચ પોલિસ ના હોત તો આ મહામારી પોતાનું ભયંકર રૂપ ધારણ કરી મૂકી હોત.

આવા લોકડાઉનનાં સમયમાં આપણને ઘર બેઠાં વીજળી સુવિધા પુરી પાડનાર વીજળી વિભાગ પણ સતત કાર્યરત છે. જો વીજળી ના હોત તો તે વિષય વસ્તુની તો આપણે કલ્પના પણ ન કરી શકત. કારણ કે આ આધુનિક સમયમાં વીજળી વગર માણસ કશું જ નહિ કરી શકે.

જો કોરોના વોરિયર્સની વાત કરીએ તો દેશના સફાઈ કામદારો ને કેવી રીતે ભૂલી શકાય. તેઓ આપણા દેશનાં દરેક વિસ્તારો અને એક એક ગલીઓ ચોખ્ખા રાખે છે. જો તેઓ પોતાના જીવનું વિચારીને આ કામ નહી કરે તો દેશમાં ગંદકી થવાની શક્યતાઓ વધી જાય અને અન્ય રોગચાળા થવાની શક્યતા પણ વધે છે. પહેલાથી તો દેશ આ કોવિદ - ૧૯ થી લડી રહ્યો છે. જો અન્ય રોગ કેવી રીતે અડકાવી શકતે. તેથી આવા યોદ્ધાઓને સલામ છે.

કોરોનાં જેવી મહામારીથી લડવા માટે સેનેટાઈઝર ટીમે દેશનાં એક પણ વિસ્તારને સેનેટાઈઝ કર્યા વગર રાખ્યો નથી. આપણાં દેશનાં વાહનવ્યવહાર વિભાગ પણ આભાર પાત્ર છે. તેઓ દેશની

દરેક સ્થળોએ જીવનજરૂરિયાતની બધા જ પ્રકારની વસ્તુઓની હેરફેર કરે છે. જેથી માનવી લોકડાઉનમાં પણ જીવનજરૂરિયાતની વસ્તુઓ મેળવી શકે છે.

આપણી ગુજરાત સરકારે ખૂબ ઓછા સમય ગાળામાં અમદાવાદમાં ભારતનું સૌથી મોટું કોરોના કેર સેન્ટર તૈયાર કર્યું છે. જેમાં ૨૦૦૦ દર્દીઓને રાખવાની ક્ષમતા છે. પછી ગુજરાત સરકારે અન્ય રાજ્યોમાં લોકડાઉનનાં લીધે અટવાયેલ લોકોને બસ વ્યવસ્થા પૂરી પાડી ૩૦૦૦ જેટલા લોકોને ગુજરાત પરત લાવ્યા છે. અને અન્ય રાજ્યના લોકોને તેમના રાજ્યમાં પરત મોકલ્યા છે. અમુક વિસ્તારમાં જે લોકો માસ્ક અને સેનેટાઈઝર ખરીદવા સક્ષમ નથી તેવા લોકોને પોલિસ કર્મચારીઓએ વિના મુલ્યે તેનું વિતરણ કર્યું છે. આપણા દેશના જે ગરીબ વર્ગ છે. તેઓને સરકાર વિના મુલ્યે અનાજ અને ભોજનની સુવિધા પૂરી પાડે છે. આવા નેક કાર્યમાં સક્ષમ સંસ્થાઓ અને વ્યક્તિઓએ સરકારને સહકાર આપ્યો છે.

આ કોરોના યોદ્ધાઓ રાત - દિવસ કાર્યરત છે. તેથી આપણે સલામત છીએ. આથી તેમના ઉત્સાહમાં વધારો કરવા વધારો કરવા માનનીય નરેન્દ્ર મોદીજીએ ૫ એપ્રિલે ૫ વાગ્યે દેશનાં દરેક નાગરીકો દ્વારા તાળીઓ પડાવીને તેમનું સન્માન કરાવ્યું હતું.

કોવિદ - ૧૯ જેવા રોગ સામે કોરોના વોરિયર્સ લડતાં લડતાં મૃત્યુ પામ્યાં છે પરંતુ શસ્ત્ર મુક્યા નથી અને સતત લડ્યા કરે છે. પોતે દેશ અને દેશ વાસિયો માટે.

ભારત વસ્તીની દ્રષ્ટિએ વિશ્વમાં દ્વિતીય ક્રમાંક પર છે. પરંતુ આજે આપણા દેશની પરિસ્થિતિ અન્ય દેશની પરિસ્થિતિની સરખામણીમાં અમુક અંશે અનુકૂળ છે. જે કોરોના યોદ્ધાઓને ફાળે જાય છે. ડૉક્ટરોનાં ઘણા સતત પ્રયત્નોથી આજે ઘણા લોકોને બીજું જીવનદાન મળ્યું છે. સાચું કહેવાયું છે કે ડોક્ટર ભગવાનનું બીજું સ્વરૂપ છે.

કોરોનાં યોદ્ધાઓ પણ એક માનવી છે. અને માનવી સામાજિક પ્રાણી છે. તેમને પણ પરિવાર છે. છતાં તેઓ કંઈ પણ વિચાર્યા વગર પોતાના દેશની સેવા પોતાના જીવના જોખમ પર કરે છે. તેઓએ ઘણી મુસીબતોનો સામનો પણ કર્યો છે. પરંતુ પાછળ ખસતા નથી. અને સતત કાર્યરત રહે છે. તેઓ છે તો આપણે સલામત છીએ. માટે તેમનું જેટલું સન્માન કરીએ તેટલું ઓછું છે.

આમ, કોવિદ - ૧૯ ની સામે લડવા જે જે સામાન્ય નાગરિક પણ સરકાર ને સહકાર આપે છે. તે પણ એક દ્રષ્ટિએ કોરોના વોરિયર્સ જ છે. તેથી કોરોના યોદ્ધાઓનું સન્માન કરવું અને તેમની સાથે દુર વ્યવહાર ન કરવું તે આપણી ફરજ છે. બધા ના સહકારથી હાપણે આ કોવિદ - ૧૯ મહામારી સામે જીતી શકીશું તેવી અપેક્ષા.

હમ હોગે કામયાબ, કોરોનાં પે હમ હોગે કામયાબ....

એક દિન..... હો... હો.....

મન મેં હૈ વિશ્વાસ.....

કોરોના કે યોદ્ધાઓ પે હૈ વિશ્વાસ.....

એક દિન.....

નિબંધ

ગુજરાતના ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વોરિયર્સની ભૂમિકા

પ્રસ્તાવના :-

વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠન (WHO) એ કોરોના વાયરસની મહામારી ઘોષિત કરી છે. કોરોના વાયરસ ઘણું સુક્ષ્મ પ્રભાવી વાયરસ છે કોરોના વાયરસની તુલનામાં ૮૦૦ ઘણુંનાનુ છે. પરંતુ કોરોના નું સંક્રમણ દુનિયાભરમાં ઝડપથી વધી રહ્યું છે. કોરોના વાયરસ Covid 19 એક ખાતરનાક બિમારીનું નામ છે. આ વાયરસ ચીનના વૂહાન શહેર થી ફેલાયું હતું.

૧) કોરોના વાયરસ શું છે ?

કોરોના વાયરસનો સંબંધ વાયરસના એવા પરિવારથી છે. જેમા સંક્રમણથી તાવ ને થઈને શ્વાસ લેવામા તકલીફ જેવી સમસ્યા થાય છે આ વાયરસ કોઈ વર્ષો જોવામાં આવ્યો ન હતો આ વાયરસ નુ સંક્રમણ ડિસેમ્બરમા ચીનના વૂહાન શહેરમાંથી શરુ થયું હતું WHO ના મુતાબે તાવ શરદી, ખાંસી, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ આ બધા એના લક્ષણ છે. હજુ સુધી આ વાયરસ ને ફેલાવાથી અટકાવવા માટે કોઈ દવા બની નથી. આના સંક્રમણ થી શરદી , શ્વાસ લેવામાં તકલીફ નાકમાંથી પાણી પડવું અને ગળામાં ખરાશ જેવી સમસ્યાઓ ઉત્પન્ન થાય છે આ વાયરસ એક વ્યક્તિ થી બીજી વ્યક્તિમાં ફેલાય છે. તેથી આ વાયરસને ફેલાતો અટકાવા માટે સાવધાની રાખવાની કાર્યવાહી ચાલુ છે આ વાયરસ ડિસેમ્બરમાં સૌથી વધારે ચીન દેશમાં પકડવામાં આવ્યું હતું તેનાથી બીજા દેશમાં આ વાયરસ પહોચી રહ્યો છે. કોરોનાથી મળતા વાયરસ ખાંસી અને છીંક થી પડતા છાંટાં થી પણ ફેલાય છે. કોરોના વાયરસ હવે ચીનમાં વધારે તીવ્ર ગતિમાં નથી વધી રહ્યું જેટલા બીજા દેશોમાં ઝડપથી વધી રહ્યું છે. Covid 19 નામનો આ વાયરસ હજુ સુધી ૧૪૦ થી વધારે દેશોમાં વધી રહ્યું છે. તેથી આ વાયરસ ને ફેલાતાં રોકી શકાય.

૨) ક્યાં છે આ બિમારીના લક્ષણ ?

કોરોના વાયરસ મા પહેલા તાવ આવે છે તેના પછી સુખી ખાંસી થાય છે અને પછી એક અઠવાડિયા પછી શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થવા લાગે છે આ લક્ષણ નાં હમેશા મતલબ એ નથી કે કોરોના વાયરસની બિમારી છે. કોરોના વાયરસના ગંભીર બાબતોમાં નિમોનિયા, શ્વાસ લેવામા વધારે તકલીફ ,કિડની ખરાબ થવી અને વધારે માં મૃત્યુ પણ થવાની સંભાવના છે વૃદ્ધ જેવા લોકોમાં પહેલેથી અસ્થમા મધુમેહ અથવા હાર્ટ ની બિમારી હોય છે આવી બિમારીથી વાયરસ અથવા મૃત્યુ થવાની ગંભીર થઈ શકે તાવ અને ફલૂમાનજા વાયરસમા આવા પ્રકારના લક્ષણો જોવા મળે છે.

૩) કોરોના વાયરસ નો ભોગ બનીએ ત્યારે શુ કરવું ?

આ સમયમાં કોરોના વાયરસના કોઈ ઈલાજ નથી પરંતુ આ બિમારીના લક્ષણ ઓછા થવાની દવા આપવામાં આવે છે. જ્યાં સુધી આપણે સારા ન થઈએ ત્યાં સુધી આપણે બીજા માણસોથી દૂર રહેવું જોઈએ. આ વર્ષના અંત સુધીમાં માણસો પર આનું પરિક્ષણ કરી લેવામાં આવશે. કેટલાંક હોસ્પિટલો એન્ટીવાયરસ દવાનું પણ પરીક્ષણ કરી રહ્યાં છે.

૪) કોરોના વાયરસથી બચવાના ઉપાયો ?

૧. વારંવાર આપણા હાથને સાબુથી ધોવા જોઈએ.
૨. ખાંસીના સમયે ટીસ્યુનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.
૩. વપરાયેલા ટીસ્યુને ક્યારાપેટીમાં નાંખીને હાથને સાબુથી ધોવા જોઈએ.
૪. હાથને ધોવા વગર આપણા હાથથી આંખ, મો, કાનને અડવું જોઈએ નહીં. કારણ કે આ વાયરસ આ ત્રણ અંગોમાંથી શરીરની અંદર જાય છે.
૫. જો આપણે બહારથી કોઈ પણ વસ્તુને અડકેલાં હોઈએ તો તરત જ આપણે સેનેટરાઈઝથી અથવા સાબુથી હાથ ધોઈ લેવા જોઈએ. આમ કરવાથી કોરોના વાયરસના પ્રભાવ હાથથી દૂર થઈ જાય છે.
૬. બિમાર વ્યક્તિનાં સંપર્કમાં આવવાથી હંમેશા બચવું જોઈએ.
૭. જ્યાં સુધી કોરોના વાયરસના પ્રભાવ છે ત્યાં સુધી ઘરની બહાર જવાનું થાય તો હંમેશાં મોં પર માસ્ક જરૂર પહેરવું જોઈએ.
૮. ઘર અને ઘરની આસપાસની જગ્યાઓ સાફ રાખવું જોઈએ.
૯. સાર્વજનિક વાહન જેવા બસ, ટ્રેન, રીક્ષા અને ટેક્સીમાં મુસાફરી ન કરવી.
૧૦. ઘરે મહેમાનને ન બોલાવવા.
૧૧. ઓફિસ, સ્કુલ જેવા સાર્વજનિક જગ્યા પર ન જવું જોઈએ.
૧૨. ૧૪ દિવસ સુધી એવું કરો કે આ વાયરસની બિમારીનું સંભવ ઓછો થઈ શકે જ્યારે આપણે છામલી વ્યક્તિનાં સંપર્કમાં રહીએ તો તેમણે એકલાં રહેવાની સલાહ આપવી જોઈએ. છેલ્લે ઘરમાં જ રહેવું જોઈએ.

કોરોના વાયરસ સામે ડોક્ટર, પોલીસ કર્મચારી ની ફરજ :-

- કોરોના વાયરસને લઈ વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન દ્વારા આપેલી ગાઈડલાઈન મુજબ પર્સનલ પ્રોટેક્ટીવ ઈક્વિપમેન્ટ (PPE) જેમા મેડીકલ માસ્ક, રેસીપેટર, ગાઉન, ગોગલસ, ગ્લોઝ, N-95 માસ્ક જે ડોક્ટર હેલ્થકેર વર્કર્સ, સ્વયંમસેવકો જે કોરોનાના દર્દીઓની સારવાર કરી વ્હેલા હોય તેમને પૂરતા પ્રમાણમાં જે તે દેશની સરકારે રક્ષણ આપવાનું હોય છે. ડોક્ટરો અત્યાર સુધી આ ફેલાતા વાયરસ ની સામે દરેકને બચાવવા પૂરતી કોશીશ કરી રહ્યા છે. ડોક્ટરો આ વાયરસને નાબૂદ કરવા માટે તેની દવા શોધવામાં ખૂબ મહેનતો કરી રહ્યા છે. ડોક્ટરો પોતાના જીવની પરવા કર્યા વિના આ વાયરસ થી પીડીત લોકોની જાન બચાવી રહ્યા છે જે માણસ આ રોગની બીમારીના ભોગ બની રહ્યા છે.

- ગુજરાતમાં એક તરફ કોરોના વાયરસની ટેસ્ટની સંખ્યા વધી રહી છે અને કોરોના પોઝીટીવ કેસની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે ત્યાં ક્રન્ટલાઈન ફાઈટર એવા પોલીસ કર્મચારીઓ પણ તેના ચેપથી બાકાત નથી રહ્યા આપણા દેશ ને સુરક્ષિત રાખવામાં પોલીસ કર્મચારી, હોમગાર્ડ તથા અન્ય દરેક સેવા દારો પોતાની ફરજ બજાવી રહ્યા છે. આ રોગથી પોતે બચવાની જગ્યાએ તેઓ દેશના માણસ ને સુરક્ષિત રાખવા માટે પૂરતી કોશીશ કરી રહ્યા છે. આપણા દેશમાં પોલીસ જવાનોને યોગ્ય સારવાર મળે તેમનું સન્માન સમાન બધાજ પ્રકારનું રક્ષણ થાય તેવા તમામ પગલા સરકારે અને સમાજે લેવા જોઈએ.

- મોટા ભાગના પોલીસ અધિકારીઓ રાશનની દુકાન પર, દૂધની ડેરીઓ પાસે, ટ્રાફીક પોઈન્ટ પર, કિટ ની વહેચણીના સમયે અને શાકભાજીની લારી ઓ પાસેના પોઈન્ટ પર સેવા આપી રહ્યા છે તેઓ દેશને સુરક્ષિત રાખવા માટે ગરમી તડકો સહન કરીને આ મહામારીની સામે લડી રહ્યા છે.

- પોલીસ સ્ટેશનમાં એડમીનીસ્ટ્રેશનના સ્ટાફ ઉપરાંત લગભગ દરેક પોલીસ કર્મચારી અને અધિકારી ફિલ્ડ પર ફરજ બજાવી રહ્યા છે આ પોલિસ કર્મચારીએ આપણા દેશને સુરક્ષિત અને નિરોગી રાખવા માટે ડોક્ટર અને પોલીસ અધિકારી ઓનો પૂરતો સહયોગ છે. આના પરિણામે આપણા ગુજરાત રાજ્યમાં ઘણી મોટી સંખ્યામાં આ વાયરસનો પ્રભાવ નથી.

- આ વાયરસથી બચવામાટે બનાવેલા નિયમનું પાલન કરીને આપણે આપણા ઘરમાં રહ્યે તો દેશને સુરક્ષિત બનાવી શકીયે આપના દેશના સંરક્ષકોનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

ઘરે રહીયે સુરક્ષિત રહીયે સ્વચ્છ રહીએ.

નામ :- શિવાની પંચાલ

ગુજરાતના ગૌરવ અને અસ્મિતા સ્વરૂપ કોરોના વોરિયર્સની ભૂમિકા

કોરોના વાયરસની સૌપ્રથમ શરૂઆત ચીનમાંથી થયો હતો. ત્યારબાદ આખી દુનિયામાં ફેલાઈ ગયો. ચીનમાં સૌપ્રથમ વ્યક્તિઓ હાઈવે રોડ ઉપર નીકળેલા વ્યક્તિઓને અચાનક ખાંસી થવા લાગી અને મોંમાંથી લોહી આવવા લાગ્યું અને જે વ્યક્તિઓ મદદ કરવા ગયા એમને પણ આ ચેપ લાગી ગયો. અને ત્યાર પછી વ્યક્તિઓને એકબીજાને હાથ મિલાવતા અને ગળે લગાવતાં તેઓને જલ્દી કોરોના વાયરસની અસર થવા લાગી. આથી લોકોને ખબર પડતા ભાગમભાગ કરવા લાગ્યાં અને ત્યારબાદ દેશ દુનિયામાં ફેલાઈ ગયો.

કોરોના વાયરસના બે લક્ષણો જોવા મળે છે. તાવ અને ખાંસી. આના કારણે લોકોને શ્વાસ લેવામાં પણ તકલીફ પડે છે. કોરોનાને કારણે થનાર ખાંસી સામાન્ય નથી. આ સતત ઉધરસનું કારણ બની શકે છે. તેમને એક કલાક અથવા તેનાથી વધુ સમય સુધી સતત ઉધરસ થઈ શકે છે. કોરોના વાયરસનો ઈલાજ આ વાત પર આધારિત છે કે દર્દીના શરીરમાં શ્વાસ લેવામાં મદદ કરી શકાય અને શરીરમાં રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે.

કોરોના વાયરસ શું છે ? વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન મુજબ વાયરસ સીડ્ડ સાથે સંકળાયેલ છે. અને માનવામાં આવે છે કે ચીનના હુઆવેઈ પ્રાંતથી વુહાન શહેરમાં સીડ્ડ માર્કેટમાં ઉદભવ્યું છે.

કોરોના વાયરસની સારવાર અત્યાર સુધી વિશ્વમાં શોધાય નથી. કોરોના વાયરસ પર સીધો હુમલો કરનાર કોઈ લક્ષણોનાં આધારે ડોક્ટરો તેની સારવારમાં અન્ય આવશ્યક દવાઓનો ઉપયોગ કરી રહ્યાં છે. કોરોના વાયરસથી બચવા માટેના અનેક રસ્તાઓ કાઢ્યાં છે. જેવી રીતે પ્રથમ અને અગત્યની બાબત એ છે કે કોરોના વાયરસનો પ્રકોપ ઓછો થાય ત્યાં સુધી શક્ય તેટલું સીડ્ડથી દૂર રહેવું. એ કોરોના વાયરસથી બચવા માટેનો બીજો મહત્વનો રસ્તો છે. ગમે ત્યાંથી આવતા અથવા કંઈપણ ખાતા પહેલા તમારા હાથને સારી રીતે સાફ કરો . માત્ર પાણીથી નહિ પણ સાબુ અથવા હેન્ડવોશથી ધોવા. પોતાના હાથ સાફ કર્યા વિના પોતાના ચેહરા અને મોં પર ન લગાવો. બીમાર લોકોની સારવાર લેતી વખતે તમારી પૂરેપૂરી સલામતી રાખવી આવશ્યક છે.

દુનિયામાં કોરોના વાયરસથી આજ સુધી બે લાખ બત્રીસ હજારથી વધુ લોકોનાં મૃત્યુ થયા તેની સાથે જ સંક્રમણ બાબતે પણ વધારે જેમ કે બત્રીસ લાખ છપ્પન હજારથી વધારે થઈ ગયા.

આ વાયરસના સંક્રમિત દર્દીઓમાં બ્રિટનના પ્રધાનમંત્રી બોરિસ જોનશનનો પણ સમાવેશ થાય છે. પરંતુ ઈલાજ પછી સારા થઈ ગયા. અને પછી પોતાની ફરજમાં જોડાય ગયા.

ત્યારબાદ અમેરિકા , ઈટાલી , ભારત વગેરે દેશોમાં કોરોના વાયરસ વધુ ફેલાવા લાગ્યો. ચીનમાં તો વધુ હાલત ગંભીર હતી. ત્યારબાદ અમેરિકા દેશમાં તો કોરોના વાયરસ ઘણો ફેલાયો. સૌપ્રથમ તો

ભારત દેશમાં પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ લોકડાઉન એટલે કે આખા ભારતને બંધ કરાવ્યું. એના કારણે લોકો સુરક્ષિત રહે અને ઘરમાં રહે એવી સુચનાઓ જાહેર કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ અમેરિકામાં પણ લોકડાઉન કરી દેવામાં આવ્યું. ભારત દેશમાં જોઈએ તો લોકોને પ્રધાનમંત્રીએ ઘણી સહાયો આપી હતી. અને લોકોને ઘરમાં રહેવાની વિનંતી કરી હતી. તેમાં ભારત દેશમાં પોલીસ , ડોક્ટરો, નર્સિંગ સ્ટાફ વગેરે એ ખૂબ જ મહત્વની ભૂમિકા ભજવી છે.

આજે આપણે જોઈ શક્યાં છીએ કે દુનિયામાં માણસો જંતુની માફક મૃત્યુ પામી રહ્યાં છે. જે માણસો એ કલ્પના પણ ન કરી હોય તેવું આજે થઈ રહ્યું છે. કેટલાક માણસો કહે છે કે માણસો જંતુની માફક એક સમયે મૃત્યુ પામશે. તે આજે વાક્ય સત્ય થયું છે.

કોરોના વાયરસના કારણે આજે આપણે જોઈ શકીએ છીએ કે કેટલાંક પરિવાર દૂર થયા અને કેટલાંક પરિવાર વિખરાઈ ગયા અને કેટલાંક પરિવાર નષ્ટ પણ થયાં છે. જેના કારણે માણસનું જીવન સંકટમાં છે. કોરોના વાયરસની મહામારી આ ધરતી પર છે.

કોરોના વાયરસ આજે આપણા શહેરોમાં , ગામડાંઓમાં , રાજ્યોમાં અને અનેક દેશોમાં પણ વધુ ફેલાઈ ગયો છે.

સફાઈકર્મીઓની કામગીરી:-

સફાઈ કર્મચારીઓની આમ તો કોઈ નોંધ ન લે. પણ તેઓએ આ રોગમાં પોતાની એક ઓળખ ઉભી કરી છે. જગ્યાએ - જગ્યાએ જઈને સેનેટાઈઝરનાં છંટકાવ કરે છે. દેશને સ્વચ્છ રાખવામાં એમની અહમ ભૂમિકા હોવા છતાં આપણે તેની નોંધ લીધી નથી. પણ આ સફાઈ કર્મીઓનો પણ આપણે આભાર માનીએ. તેઓ પણ ખડે પગે દેશની સુરક્ષા માટે બને તેટલું કરે છે.

ગુજરાતના અમદાવાદ, સુરત જેવા શહેરોમાં સ્થિતિ ખૂબ જ ગંભીર છે. છતાં લોકો સમજતાં નથી. આમ આદમીએ પણ પોતાની ફરજ સમજીને ઘરમાંથી ન નીકળવું જોઈએ. સરકારના નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ. જો મેડિકલ સ્ટાફ, ડોક્ટર્સ , નર્સ , પોલીસકર્મી, સફાઈકર્મી પોતાની ફરજ સમજીને પોતાનું કામ નિષ્ઠાથી કરી રહ્યાં હોય તો આપણે પણ સમજીને તેમને પૂરતો સહકાર આપવો જોઈએ.

લોકડાઉનનાં સરકારનાં નિયમનો યુસ્તપણે પાલન કરવું. કોરોના વાયરસ આપણે જેટલો સમજીએ છીએ એટલો સરળ નથી. એ ઘાતકી, જીવલેણ છે. છતાં લોકો સમજતાં નથી. આપણે માટે જીવના જોખમે સતત મદદ માટે સારવાર માટે પ્રયત્ન કરતાં સમગ્ર ડોક્ટર્સ, નર્સ, સફાઈકામદારો અને પોલીસકર્મીઓને આપણે વંદન કરવાની જગ્યાએ તેમના પર હુમલો કરીએ છીએ. ખરાબ શબ્દ બોલવામાં આવે છે. પણ આ લોકો આપણા માટે જીવના જોખમે 24 કલાક પોતાની ફરજ નિભાવે છે. તો આપણે કેમ નહીં આપણી ફરજ સમજીએ. ઘરમાં રહીને આપણા વોરિયર્સની કામગીરી સાર્થક બનાવીએ.

સરકારે કેટલીકવાર ફોનની કોલરટયુન બદલી છે ? કેટલીવાર લોકડાઉન કર્યાં છે ? રોગની ગંભીરતાને સમજીને આપણે આપણી ફરજ ન ચૂકીએ. સફાઈકર્મી , પોલીસકર્મી, મેડિકલ સ્ટાફ , ડોક્ટર્સ ,

ભારત દેશમાં પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ લોકડાઉન એટલે કે આખા ભારતને બંધ કરાવ્યું. એના કારણે લોકો સુરક્ષિત રહે અને ઘરમાં રહે એવી સુચનાઓ જાહેર કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ અમેરિકામાં પણ લોકડાઉન કરી દેવામાં આવ્યું. ભારત દેશમાં જોઈએ તો લોકોને પ્રધાનમંત્રીએ ઘણી સહાયો આપી હતી. અને લોકોને ઘરમાં રહેવાની વિનંતી કરી હતી. તેમાં ભારત દેશમાં પોલીસ , ડોક્ટરો, નર્સિંગ સ્ટાફ વગેરે એ ખૂબ જ મહત્વની ભૂમિકા ભજવી છે.

આજે આપણે જોઈ શક્યાં છીએ કે દુનિયામાં માણસો જંતુની માફક મૃત્યુ પામી રહ્યાં છે. જે માણસો એ કલ્પના પણ ન કરી હોય તેવું આજે થઈ રહ્યું છે. કેટલાક માણસો કહે છે કે માણસો જંતુની માફક એક સમયે મૃત્યુ પામશે. તે આજે વાક્ય સત્ય થયું છે.

કોરોના વાયરસના કારણે આજે આપણે જોઈ શકીએ છીએ કે કેટલાંક પરિવાર દૂર થયા અને કેટલાંક પરિવાર વિખરાઈ ગયા અને કેટલાંક પરિવાર નષ્ટ પણ થયાં છે. જેના કારણે માણસનું જીવન સંકટમાં છે. કોરોના વાયરસની મહામારી આ ધરતી પર છે.

કોરોના વાયરસ આજે આપણા શહેરોમાં , ગામડાંઓમાં , રાજ્યોમાં અને અનેક દેશોમાં પણ વધુ ફેલાઈ ગયો છે.

સફાઈકર્મીઓની કામગીરી:-

સફાઈ કર્મચારીઓની આમ તો કોઈ નોંધ ન લે. પણ તેઓએ આ રોગમાં પોતાની એક ઓળખ ઉભી કરી છે. જગ્યાએ - જગ્યાએ જઈને સેનેટાઈઝરનાં છંટકાવ કરે છે. દેશને સ્વચ્છ રાખવામાં એમની અહમ ભૂમિકા હોવા છતાં આપણે તેની નોંધ લીધી નથી. પણ આ સફાઈ કર્મીઓનો પણ આપણે આભાર માનીએ. તેઓ પણ ખડે પગે દેશની સુરક્ષા માટે બને તેટલું કરે છે.

ગુજરાતના અમદાવાદ, સુરત જેવા શહેરોમાં સ્થિતિ ખૂબ જ ગંભીર છે. છતાં લોકો સમજતાં નથી. આમ આદમીએ પણ પોતાની ફરજ સમજીને ઘરમાંથી ન નીકળવું જોઈએ. સરકારના નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ. જો મેડિકલ સ્ટાફ, ડોક્ટર્સ , નર્સ , પોલીસકર્મી, સફાઈકર્મી પોતાની ફરજ સમજીને પોતાનું કામ નિષ્ઠાથી કરી રહ્યાં હોય તો આપણે પણ સમજીને તેમને પૂરતો સહકાર આપવો જોઈએ.

લોકડાઉનનાં સરકારનાં નિયમનો યુસ્તપણે પાલન કરવું. કોરોના વાયરસ આપણે જેટલો સમજીએ છીએ એટલો સરળ નથી. એ ઘાતકી, જીવલેણ છે. છતાં લોકો સમજતાં નથી. આપણે માટે જીવના જોખમે સતત મદદ માટે સારવાર માટે પ્રયત્ન કરતાં સમગ્ર ડોક્ટર્સ, નર્સ, સફાઈકામદારો અને પોલીસકર્મીઓને આપણે વંદન કરવાની જગ્યાએ તેમના પર હુમલો કરીએ છીએ. ખરાબ શબ્દ બોલવામાં આવે છે. પણ આ લોકો આપણા માટે જીવના જોખમે 24 કલાક પોતાની ફરજ નિભાવે છે. તો આપણે કેમ નહીં આપણી ફરજ સમજીએ. ઘરમાં રહીને આપણા વોરિયર્સની કામગીરી સાર્થક બનાવીએ.

સરકારે કેટલીકવાર ફોનની કોલરટયુન બદલી છે ? કેટલીવાર લોકડાઉન કર્યાં છે ? રોગની ગંભીરતાને સમજીને આપણે આપણી ફરજ ન ચૂકીએ. સફાઈકર્મી , પોલીસકર્મી, મેડિકલ સ્ટાફ ,ડોક્ટર્સ ,

નર્સનો હૃદયપૂર્વક આભાર . કારણ કે એ લોકોને લીધે ભારતમાં આ રોગની જે સ્થિતિ છે તે કાબુમાં છે. ગામડાના આ દેશમાં કેટલી બધી વસ્તી હોવા છતાં બીજા દેશોની સરખામણીએ મૃત્યુદર નીચો છે. અને આપણે પણ સમજીને ધરે રહેવું. માટે કહે છે કે, " ધરે રહો, સુરક્ષિત રહો."

